

Votre médecin vient de vous prescrire un traitement indiqué dans le traitement de l'obésité afin de vous aider dans votre projet de perte de poids.

Il s'agit d'un médicament injectable (c'est-à-dire qu'une piqure est nécessaire pour vous l'administrer) qu'il vous faudra faire une fois par jour/ une fois par semaine

L'injection est en sous cutanée avec des aiguilles de seulement 4mm qui sont soit fournies, soit à acheter en plus.

Il agit de deux manières essentiellement

- Ralentissement de la vitesse de vidange de l'estomac
- Action directe au niveau cérébrale pour stimuler la satiété, diminuer l'appétit et la sensation de faim.

Les effets indésirables possibles

- Nausées, vomissements
- Sensation de ralentissement de la digestion, constipation
- Fatigue, céphalées

Les effets indésirables rares ou exceptionnels ou allergies qui doivent vous faire consulter en urgence

- **Réactions allergiques sévères (réactions anaphylactiques, angioœdème)**
- **Douleur abdominale intense, et/ou irradiant dans le dos pouvant évoquer une pancréatite ou une colique hépatique**
- **Sensation de blocage complet de la digestion, nausées, vomissements, absence de gaz et de selles (occlusion, gastroparésie)**
- **Diminution de la vue (*aggravation d'une rétinopathie diabétique, neuropathie ischémique optique*)**

⇒ **C'est une liste non exhaustive des effets indésirables qui sont médicament dépendant donc important de lire la notice complète du médicament avant utilisation.**

Quand doit on rappeler le médecin

- **Médicament mal toléré**
- **On ne mange plus que 1 repas par jour ou moins**
- **Perte de poids de >10% en 1 mois ou > 4kg en 1 semaine**

Conseils alimentaires

- Prendre 3 repas par jour qui doivent comporter des protéines, des légumes et des féculents à chaque fois
- Bien mâcher, manger lentement
- Eviter les aliments trop épicés, trop sucrés, trop salés ou trop gras
- Ne pas s'allonger trop vite après le repas, ne pas hésiter à marcher un peu après les repas
- Maintenir une activité physique régulière en pensant à protéger sa masse musculaire



Rappelez-vous : la perte de poids doit être progressive, les médicaments sont une aide à la prise en charge diététique et à l'activité physique et il existe un risque de reprise pondérale à l'arrêt du traitement